

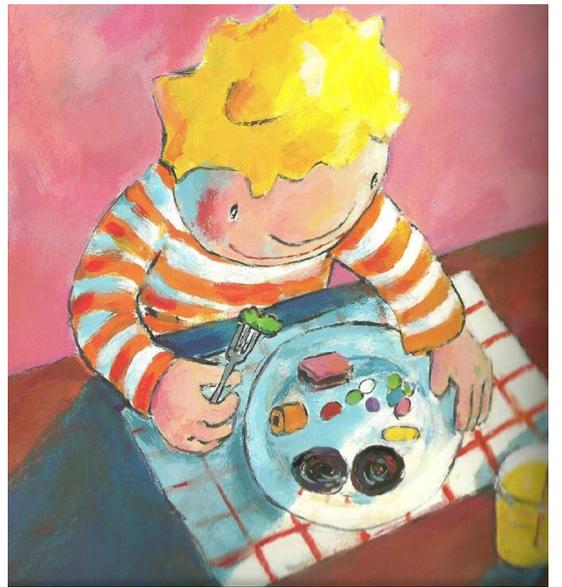
沙田公立學校
2021-2022 年度故事演講比賽
中學組故事(口語版)

阿平的菜單

阿平好中意食唔健康嘅食物，媽媽煮嘅健康食物，他每次只係食好少，攞到媽媽好擔心。



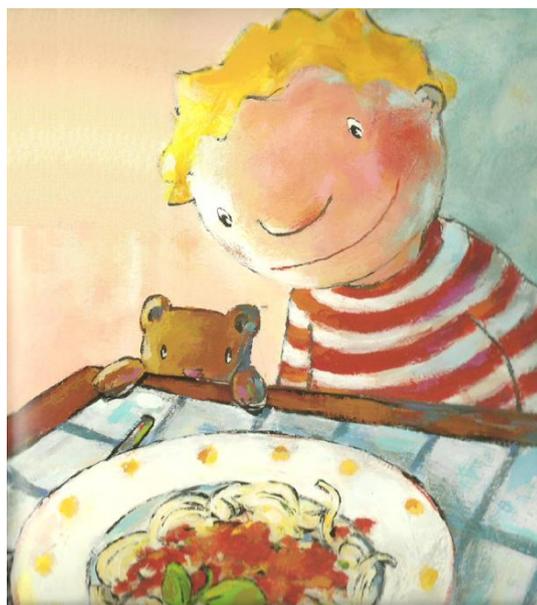
有一日，阿平喺超級市場買左好多佢中意食嘅零食。佢認為呢啲係最好食嘅食物！返到屋企之後，佢將買返嚟嘅零食全部都食晒。



過咗一陣，阿平開始覺得個肚好唔舒服。睇到枱上面嗰啲好食嘅食物嘅時候，阿平更加覺得想嘔。



到咗夜晚，阿平唔敢再食嗰啲零食。他喺雪櫃拎左媽媽煮嘅健康食物嚟食，呢個時候，佢覺得個肚舒服左好多喇！



經過今次嘅教訓，阿平終於知道食健康食物嘅重要性啦！

