

《校園快訊》主要為讀者提供衛生署「健康飲食在校園」運動的最新動態和相關健康訊息

2020年9月號

今期內容：

- ◇ 「健康飲食在校園」運動專題網站全新面貌
- ◇ 「廚師營養烹調工作坊」順利完成
- ◇ 營造校園健康飲食環境

### 「健康飲食在校園」運動專題網站全新面貌



「健康飲食在校園」運動（運動）專題網站（<https://school.eatsmart.gov.hk/b5/index.aspx>）現已完成更新，以全新面貌繼續為大家提供運動的最新動向及相關健康飲食資訊。更新後的網站有以下特點：

#### 採用「響應式」網頁設計

大家透過不同的電子裝置（包括桌上電腦、手提電腦、平板電腦或流動電話）瀏覽網站時，網站介面會因應裝置不同的屏幕大小而自動調整至最適合使用的畫面，令瀏覽網站時更稱心如意。

#### 三大主題項目

網站內的資訊現分類及整合成以下三大項目：



桌面版



流動裝置版



日日水果蔬菜 2+3 海報

### 活動預覽

10月

- ◇ 「開心『果』月」活動開始接受報名

已於2019/20學年報名「開心『果』月」的學校，將獲自動列入本學年的參與學校名單內，毋須再報名




◇ 15.10.2020

- 「健康飲食在校園」營養培訓工作坊

11月

◇ 19.11.2020

- 「健康飲食在校園」營養培訓工作坊

	<p><b>至「營」學校認證計劃</b></p> <p>為方便搜尋認證計劃的協助工具及文件，網站特別將指引、參考文件及相關工具作出整合，當中還包括一直深得大家支持的《校園快訊》呢！</p>
	<p><b>學校午膳減鹽計劃</b></p> <p>當中包括「參與午膳供應商資料」、「選擇學校午膳供應商手冊」、「學生午膳營養指引」及「學校午膳供應商資料庫」等的實用資訊。</p>
	<p><b>開心「果」月</b></p> <p>若想搜尋更多籌辦推廣進食水果活動的資源或教材，不妨按入「網上資源」及「活動宣傳物資及教材」看看吧！</p>

#### 新增「快速連結」部分

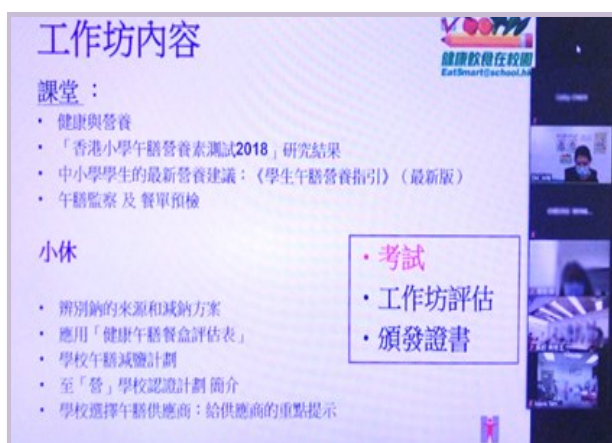
新增的「快速連結」羅列了「指引及參考文件」、「活動及工作坊」、「選擇午膳供應商」、「資源中心」、「相關連結」及「聯絡我們」六項最常用的資訊，希望幫助大家更輕鬆地獲取資訊。



## 「廚師營養烹調工作坊」順利完成



均衡飲食是健康的基石。要協助學童從小建立健康飲食的習慣，除了家長及學校外，午膳供應商及學校飯堂同工也擔當了重要的角色。因此，衛生署每年均舉辦「廚師營養培訓工作坊」，讓參加者更能掌握學童的營養需要及最新的學童午膳建議。



衛生署營養師主持視像教學

本年度的工作坊已於 8 月 14 日圓滿結束。鑑於 2019 冠狀病毒病疫情及配合減少社交接觸的措施，是次工作坊由本署營養師以視像形式進行教學，共有 35 人來自九間午膳供應商和學校飯堂同工參加。

視像教學頁面

## 營造校園健康飲食環境



「至『營』學校認證計劃」是「健康飲食在校園」運動其中一個重點項目。此計劃希望鼓勵學校實施健康飲食政策、提供健康午膳和小食，並對學童及家長進行教學宣傳，從而為學童營造一個有利健康飲食的校園環境。計劃提供兩個級別——基本認證及優質認證，各有效期為三年，之後學校須重新提交文件以作續證。成功獲得認證的學校將獲邀參加每年由本署與教育局合辦的「至『營』學校認證計劃頒獎禮」，並頒發精美的嘉許狀以作獎勵。截至 2020 年 8 月 31 日，已有超過 280 間小學及特殊學校參與計劃，佔全港比例超過四成，當中更有約四成學校已成功取得最高級別「至『營』學校」認證資格。



想知更多計劃詳情，請參閱：[https://school.eatsmart.gov.hk/files/pdf/esas\\_flyer.pdf](https://school.eatsmart.gov.hk/files/pdf/esas_flyer.pdf)。有興趣申請認證的學校，請與「健康飲食在校園」運動秘書處聯絡（電話：2835 2118，電郵：[eatsmart\\_school@dh.gov.hk](mailto:eatsmart_school@dh.gov.hk)）。

吳偏食提提你：因應 2019 冠狀病毒病的疫情及相關防疫措施，本學年的所需認證條件將作彈性處理。