

今期內容：

- ◇ 復課後請保持警覺
預防 2019 冠狀病毒病

熱點推介



2019 冠狀病毒病專題網站



同心抗疫海報

活動預覽

8 月
廚師營養烹調培訓工作坊
(日子待定)

復課後請保持警覺 預防 2019 冠狀病毒病

鑒於學校即將復課，大家請時刻保持警覺，預防 2019 冠狀病毒病在學校傳播。

2019 冠狀病毒病的傳播途徑主要是經呼吸道飛沫傳播，亦可通過接觸傳播。飛沫可掉落在患者周圍的物件和表面上，如桌子、門把手和扶手。如人觸



摸受污染物件或表面後再觸

摸自己的眼、鼻或口，就有可能被感染。值得注意的是，有些感染者可能無病徵或僅出現輕微徵狀，但他們仍可能傳播病毒。

由於學校是群體聚集的地方，因此傳染病（如 2019 冠狀病毒病）很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。疾病源頭可以是員工、學生或訪客（尤其是有徵狀的）。因此，學校必須加強預防傳染病的措施，以減少傳播的風險。

為防止 2019 冠狀病毒病或其他呼吸道傳染病的爆發，學生或員工如出現發熱（口溫高於 37.5°C，或耳溫高於 38°C），不論是否有呼吸道感染病徵，不應回校上課或上班，並應盡早求醫。因此，正確地量度及記錄體溫是十分重要的。學校應每天為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學童。員工亦應在上班前量度體溫。此項額外措施應持續至衛生防護中心另行通知。




在復課後，學校應加強個人和環境衛生，並採取預防措施，以減低 2019 冠狀病毒病的傳播風險。詳情請參閱《預防 2019 冠狀病毒病給學校的健康指引》，相關指引已上載至中心網頁（https://www.chp.gov.hk/files/pdf/advice_to_school_on_prevention_of_nid_chi.pdf）。大家請特別注意指引

內各項體溫監測、手部衛生、佩戴口罩和保持社交距離措施，以及有關午膳安排及體育活動等部分。



為防止呼吸道傳染病，員工及學生應時刻保持個人和環境衛生：



在搭乘交通工具或在人多擠逼的地方逗留時應佩戴外科口罩。正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生。

避免觸摸眼睛、口和鼻。



經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；進食前；如廁後；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。

洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少20秒，用水過清並用抹手紙弄乾。當雙手沒有明顯污垢時，使用含70至80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。

幾時要潔手 (前篇)



觸摸眼睛、鼻子或嘴巴前

進食 / 處理食物前




幾時要潔手 (後篇)



觸摸公共物件後

打噴嚏及咳嗽後


如廁後






打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。


棄置於有蓋垃圾箱內



如廁時亦要注重衛生，先將廁板蓋上才沖廁水，以免散播病菌。



當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠逼的地方，及盡早向醫生求診。



衛生防護中心亦製作了關於個人和環境衛生的示範短片，並已上載至中心的「感染控制須知」網頁 (<https://www.chp.gov.hk/tc/resources/346/index.html>) 供參考：

- 使用梘液及清水洗手
- 正確使用口罩
- 調校和使用稀釋漂白水的步驟
- 嘔吐物的處理
- 處理被污染的床單和衣物



如察覺學童或員工出現發燒 / 呼吸道感染病徵的人數有所增加，請盡早通知衛生防護中心 (電話號碼：2477 2772，傳真號碼：2477 2770)。中心如發現有員工或學生感染 2019 冠狀病毒病的個案，將進行流行病學調查和接觸者追蹤，並向學校提供必要的防控措施建議，包括可能建議學校停課。

欲知更多有關 2019 冠狀病毒病的最新資訊，可瀏覽政府的 [專題網頁](https://www.coronavirus.gov.hk/chi/index.html) (<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/index.html>)。