



沙田公立學校 2015 至 2016 年度
「健康校園」問答遊戲(3)
哮喘病



姓名：_____ 班級：_____ 日期：_____

請回答下列問題，並於 3月2日前 交回 言語治療室 彙集，
如答對的同學可得禮物乙份。(家長可與子女一起完成)

1. 哮喘病的症狀包括：(可選多於一項)

- 喘鳴
- 呼吸困難
- 流鼻水
- 肚痛



2. 以下哪些是哮喘病的預防方法？(可選多於一項)

- 避免接觸致敏物質，如花粉、動物的毛等。
- 保持室內空氣流通
- 多作劇烈的運動
- 均衡飲食，充足休息
- 注意家居清潔，防止塵埃積聚



3. 哮喘病發作怎麼辦？(可選多於一項)

- 保持冷靜及放鬆
- 解鬆項項衣飾
- 臥在床上



請於 3月2日前 交回 言語治療室。答對的同學可獲獎品一份。