



2022年 9月份餐單		沙田公立學校		如學生對某些食物敏感，請在下方填寫：	
學生姓名：		 首次使用繳費靈請先致電“18013”登記賬單，本公司商戶編號“9289”，賬單號碼為左方9位數字的個人餐單編號。 請致電“18033”或互聯網(www.ppsk.com)按指示付款後，記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費靈查詢熱線 2311-9876。 繳款日期：_____ 繳款編號：_____ 繳款金額：_____	HK\$23.5/ 餐 逢星期三附上 水果一次	9月訂餐共22天 全月餐費 HK\$517	
班別：					
個人餐單編號 (繳費靈專用)		 請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。 家長請自行拍攝便利店收據作記錄，並請將收據正本連同餐單一併交回學校。			
家長聯絡電話：					
截止繳交日期： 8月5日(星期五)前交回學校		1. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐 2. 必須全月訂購。		應付金額：膳後付款	

日期	星期	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	E 素食餐
1/9	四	時菜肉粒飯	肉醬汁雞柳扭紋通粉	蘿蔔炆魚柳配糙米飯	磨菇粟米豆腐配扁意粉
2/9	五	白菌汁雞件飯	西芹豬扒意粉	木耳炆雞球配麥米飯	上湯雪耳浸白配腐皮卷麥米飯
5/9	一	尤魚圈魚柳飯	時菜肉片配烏冬	時菜香菇雞扒配五穀飯	冬菇蒸蛋配蘿蔔煮豆腐五穀飯
6/9	二	蕃茄茸燴雞球飯	肉碎燴意粉配時蔬	鮮竹燴粟米肉餅配糙米飯	西芹鮮菇素鴨飯
7/9	三	磨菇豬柳飯	秀珍菇雞柳配什菜撈麵	香芹鮮竹肉粒配粟米飯	時瓜珍珠筍炆腐竹配粟米飯
8/9	四	薯仔炆雞柳飯	雞心豆豬柳通心粉	茄子炆魚腐赤米飯	黑椒腰豆什菜燴通心粉(微辣)
9/9	五	洋葱豬扒飯	咖喱牛柳意粉(微辣)	什菜雞粒五穀飯	雙菇燴鮮竹飯
12/9	一	粟米魚柳飯	紅腰豆豬柳燴意粉	什菜蒸蛋配白菌雞柳糙米飯	粟米木耳素肉條配糙米飯
13/9	二	京都豬柳飯	時菜雞球螺絲扭扭粉	粟米蘿蔔煮牛肉麥米飯(微辣)	香芋冬菇燴時蔬飯
14/9	三	菠蘿雞柳飯	肉碎豬柳配燕麥烏冬	蒜香什菜肉粒配十穀飯	鮮竹燴時蔬配燕麥烏冬
15/9	四	甘筍炆肉粒飯	什菌雞粒通心粉	冬菇肉片粟米飯	三角豆燴什菌意粉配時蔬
16/9	五	淡黑椒豬柳飯(微辣)	薯仔雞肉意粉	津白肉絲配紅米飯	鮮菇腐皮炆時瓜配紅米飯
19/9	一	紅蘿蔔魚柳飯	什菜牛肉燴意粉	鮮菇燴肉餅配麥米飯	粟米蒸蛋配燴津菜麥米飯
20/9	二	車厘茄雞扒飯	日式椰菜魚餅意粉配時蔬	磨菇燴肉粒粟米飯	上湯豆干浸時蔬飯
21/9	三	咖喱雞球飯(微辣)	什菜雙菇伊麵配魚餅豆腐	鮮茄肉片配五穀飯	雙耳北菇扒素菜卷配五穀飯
22/9	四	時菜燴豬肉球飯	蒜香豬扒扭紋粉	什菌燴雞粒糙米飯	三角豆薯仔燴扭紋螺絲粉
23/9	五	香草汁燴雞扒飯	白菌三絲意粉	時菜炒雞柳十穀飯	粟米西芹燴豆腐飯
26/9	一	洋葱魚塊飯	鮮菌雞肉燴意粉	肉碎蒸蛋配合掌瓜燴肉球粟米飯	素肉碎燴茄瓜干配粟米飯
27/9	二	蕃茄雞球飯	免治肉醬豬扒通心粉	薯仔煮牛肉赤米飯	雙菇鮮竹扒娃娃菜飯
28/9	三	三色豆豬柳飯	冬菇牛肉球配上海麵	洋葱菠蘿雞球配糙米飯	秀珍菇燴豆腐配糙米飯
29/9	四	北菇燴肉片飯	什菜雞柳扭扭粉	冬菇肉碎肉餅配粟米飯	咖喱什菜腰豆燴扁意粉(微辣)
30/9	五	菠蘿雞扒飯	低脂芝士汁豬柳意粉	木耳燴肉粒配十穀飯	蕃茄汁磨菇素雞扒配十穀飯

- 備註： ① 所有餐款均不含蠶豆成份 ② 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份
 ③ 芡汁均為自家製造，都不含椰汁、椰醬、忌廉、全脂奶及淡奶
 ④ 不含油炸食物，全以烤製方式處理 ⑤ 所有午膳飯盒禽肉都為全去皮。
 ⑥ 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

- 致敏源食品代號
 △ 魚類 ○ 蛋類 ⊕ 甲殼類
 ☂ 菇類 ♣ 花生 ♣ 牛肉



填寫方法指引
 本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用塗改液或塗改帶，把錯誤覆蓋成空白
 請用藍色或黑色原子筆填寫滿空格，若用鉛筆填寫，請盡量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇

A	B	C	E 素	日期	星期
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	1
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	2
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	7
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	9
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	12
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	13
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	14
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	15
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	16
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	19
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	20
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	21
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	22
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	23
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	26
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	27
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	28
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	29
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	30



請注意：以下錯誤填寫，系統將自動選擇為A餐
 1) 填寫選擇多於一項
 2) 完全沒有填寫選擇
 3) 沒有依據以上正確填寫方法