



A B C E 素 日期  
星期

|                           |                                     |   |                             |
|---------------------------|-------------------------------------|---|-----------------------------|
| 2023年<br>9月份餐單            | 沙田公立學校                              | 如學生對某些食物敏感，請在下方填寫：  |                             |
| 學生姓名：                     | <br>新編號9289                         | 首次使用繳費靈請先致電“18013”登記賬單，本公司商戶編號“9289”，賬單號碼為左方9位數字之個人餐單編號。  | HK\$29/ 餐<br>逢星期二附上<br>水果一次 |
| 班別：<br><b>甲一</b>          |                                     | 請致電“18033”或互聯網(www.ppsk.com)按指示付款後，記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費靈查詢熱線 2311-9876。<br>繳款日期：_____ 繳款編號：_____ 繳款金額：_____ | 9月訂餐共21天 全月餐費 HK\$609       |
| 個人餐單編號<br>(繳費靈專用)         | <br>VAN GO                          | 請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。  |                             |
| 家長聯絡電話：                   |                                     | 家長請自行拍攝便利店收據作記錄，並請將收據正本連同餐單一併交回學校。  |                             |
| 截止繳交日期：<br>6月 日(星期 前交回學校) | 1. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐<br>2. 必須全月訂購。 |   | 應付金額：膳後付款                   |

| 日期  | 星期 | A 飯餐        | B 粉麵餐        | C 營養餐          | E 素食餐              |
|-----|----|-------------|--------------|----------------|--------------------|
| 19/ | 五  | 蕃茄茸燴牛柳粒飯    | 洋蔥雞肉燴意粉      | 雞脾菇蒸肉片配糙米飯     | 雙菇扒豆腐配糙米飯          |
| 4/  | 一  | 什菌豬柳飯       | 茄醬雞肉燴意粉      | 津菜燴肉餅配粟米飯      | 什菜蒸蛋配黑椒磨菇豆干粟米飯(微辣) |
| 5/  | 二  | 西芹雞扒飯       | 蕃茄豬扒螺絲粉      | 粟米燴肉粒麥米飯       | 時菜燴鮮竹腐皮飯           |
| 6/  | 三  | 低脂芝士汁燴件飯    | 粟米牛肉配撈麵      | 肉碎豆腐燴魚腐配十穀飯    | 什菜雙菇伊麵配豆干燴時菜       |
| 7/  | 四  | 咖喱海鮮飯(微辣)   | 肉醬豬扒意粉       | 時瓜香菇肉片飯        | 雲耳瓜粒扒豆腐配粟米飯        |
| 8/  | 五  | 蒜茸牛肉粒飯      | 什菜豬柳意粉       | 洋蔥焗雞球配糙米飯      | 蘿蔔香芹焗豆卷飯           |
| 11/ | 一  | 鮮茄魚塊飯       | 什菌雞肉燴意粉      | 粟米蒸蛋配豬柳赤米飯     | 西芹炒雞脾菇燴豆干配赤米飯      |
| 12/ | 二  | 薯仔燴豬扒飯      | 什菜雞球通心粉      | 時瓜牛肉球配糙米飯      | 咖喱腰豆茄子薯仔燴意粉(微辣)    |
| 13/ | 三  | 紅腰豆雞扒飯      | 金菇紅蘿蔔焗肉絲配上海麵 | 薯仔焗雞球配麥米飯      | 鮮竹豆腐煮娃娃菜配麥米飯       |
| 14/ | 四  | 芝麻雞球飯       | 淡黑椒牛柳粒意粉(微辣) | 冬菇粟米肉餅配赤米飯     | 鮮茄波蘿焗蛋飯            |
| 15/ | 五  | 香草豬柳飯       | 菠蘿雞丁意粉       | 咖喱燴牛肉飯         | 雪耳冬菇燴鮮竹配五穀飯        |
| 18/ | 一  | 菠蘿魚柳飯       | 白菌雞肉燴意粉      | 肉燥汁肉餅配粟米飯      | 甘菊粒蒸蛋配香菇時瓜粟米飯      |
| 19/ | 二  | 菠蘿洋蔥雞肉飯     | 葡式豬扒意粉       | 芋香牛肉粒飯         | 葡汁什菜腰豆配麥米飯         |
| 20/ | 三  | 鮮菌豬柳飯       | 蘿蔔燴肉片配撈麵     | 時菜滑雞配糙米飯       | 什菌燴豆腐配糙米飯          |
| 21/ | 四  | 田園咖喱豬柳飯(微辣) | 肉醬薯角扭紋通粉     | 粟米西芹雞絲配十穀飯     | 香菇粉絲豆干飯            |
| 22/ | 五  | 日式芝麻牛肉粒飯    | 葡汁雞粒意粉       | 旺菜肉片配赤米飯       | 薯仔雞心豆燴時蔬飯          |
| 25/ | 一  | 蕃茄雞扒飯       | 粟米磨菇牛肉燴意粉    | 粉絲蒸蛋配瓜粒燴豬肉球十穀飯 | 液蘿汁烤腐皮卷十穀飯         |
| 26/ | 二  | 時菜肉粒飯       | 肉醬車厘茄扭紋通粉    | 木耳炒雞球配麥米飯      | 鮮竹燴豆干飯             |
| 27/ | 三  | 薯仔雞肉飯       | 津菜牛肉球配上海麵    | 洋蔥豚肉配赤米飯       | 玉蘭冬菇燴素豆卷飯          |
| 28/ | 四  | 鮮茄豬扒飯       | 什菜雞扒意粉       | 冬菇蘆薈牛肉配糙米飯     | 磨菇粟米豆腐配意粉          |
| 29/ | 五  | 磨菇汁雞扒飯      | 西芹肉粒意粉       | 蘿蔔焗魚餅飯         | 上湯雪耳津白腐皮卷麥米飯       |

備註：  
 所有餐款均不含重豆成份  
 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份  
 芥汁均為自家製造，都不含椰汁、椰醬、忌廉、全脂奶及淡奶  
 不含油炸食物，全以烤製方式處理  
 所有午膳飯盒禽肉都為全去皮。  
 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。

致歉源食品代號

- 魚類
- 蛋類
- 甲殼類
- 菇類
- 花生
- 牛肉

填寫方法指引  
 本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用塗改液或塗改帶，把錯誤覆蓋成空白，請用藍色或黑色原子筆填寫，若用鉛筆填寫，請盡量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇

|                                     |                                     |                                     |                                     |   |    |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|----|
| <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | 五 | 1  |
| <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | 一 | 4  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | 二 | 5  |
| <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | 三 | 6  |
| <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | 四 | 7  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | 五 | 8  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | 一 | 11 |
| <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | 二 | 12 |
| <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | 三 | 13 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | 四 | 14 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | 五 | 15 |
| <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | 一 | 18 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | 二 | 19 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | 三 | 20 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | 四 | 21 |
| <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | 五 | 22 |
| <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | 一 | 25 |
| <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | 二 | 26 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | 三 | 27 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | 四 | 28 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | 五 | 29 |



請注意：以下錯誤填寫，系統將自動選擇為A餐  
 1) 填寫選擇多於一項  
 2) 完全沒有填寫選擇