

沙田公立學校家長教職員聯會

通訊處：沙田大圍積輝街十五號沙田公立學校
電 話：26056903
電 郵：spspta@hgc-school.net

封面設計
徐國堅老師

耕

第卅一期
2007年7月

耘

泰

沙田公立學校家長教職員聯會



目錄

編者的話 特稿

《吉光片羽》結集緣起

「遊戲之王 爾戰爾強！」 - 小記沙公網上主播
遊戲之王

法團校董會簡介
會員信箱

25周年嘉年華活動後感

我的期望……

我愛碧咸
孩子的成長
開心的喜悅
無言感激
我的日記

我愛「聚餐樂」
迪士尼一日遊

人物專訪

一湯劉順卿女士（沙田公立學校粵劇培訓班導師）
一陳王淑芬女士（沙田公立學校粵劇培訓班服裝製作人）

活動剪貼簿
校園通訊站
活動傳真機
有獎遊戲
家事常識
「環球特色美食」菜譜
鳴謝銀禧賀禮
網站推介
編輯名單

P1

徐國堅老師

P2 - P3

中五班梁啟豪同學
中四班林美嫻同學
中五班文昭君同學

陳志權老師

P4 - P5

凌劉月芬校長

P6 - P7

黎永基先生（黎昌文家長）
劉淑敏女士（何詩昊家長）
劉少娟女士（楊錦程家長）
陳月貞女士（胡鈞洛家長）
陳慧蓮女士（陳以臻家長）
呂麗儀女士（梁思澄家長）
邱瑞玲女士（譚倩婷家長）
陳翠蘭女士（李潔雯家長）

朱頌恩老師

P10

張淑筠女士（黃溢麟家長）
趙燕萍女士（歐卓文家長）
黃惠蘭女士（符浩斌家長）
中二班王思榕同學
中二班高子健同學
中二班李耀揚同學
中二班凌寶茵同學
中三班鄧永俊同學
中三班楊麗珊同學

記者：陳翠蘭女士 羅小雪女士 p15 - p18
黃萬香女士 蔡綺華女士

p19 - p22

p23 - p27

p28

p29

p30 - p31

p32 - p33

p34 - p35

p36 - p37

p37

編者的話

第三十一期的耕耘集又再和大家見面了，今期耕耘集的內容豐富。特稿方面，徐國堅老師將會向大家分享《吉光片羽》誕生的經過，並找來了幾位同學談談出版攝影集後的心聲及攝影課的逸事。而陳志權老師亦為我們介紹了全新的遊戲節目—「沙公網上主播遊戲之王」。凌校長則為我們介紹「法團校董會」，對沙田公立學校日後的管理和發展有重大影響。

另外，還有家長和學生的投稿，例如，「我的希望」道出了家長對子女的深切期望，內容真摯動人。「25周年活動後感」更能令大家勾起快樂的回憶。而由學生執筆的—「我的日記」，亦令人喜出望外。

人物專訪方面，我們訪問了「沙公粵劇培訓班」的導師湯劉順卿女士，以及與她合作無間的服裝製作人陳王淑芬女士，娓娓道出一些難忘的經歷及訓練點滴。

其他的內容亦包羅萬有，如「活動剪貼簿」、「萬花筒」、「活動傳真機」、「校園通訊站」、「家事常識」、「有獎遊戲」、「網站推介」等等。今期內容精彩豐富，試問你又怎能錯過呢！

P1

特稿

《吉光片羽》結集緣起

徐國堅老師

中五班梁啟豪同學
中四班林美娜同學
中五班文昭君同學

數年前，沙田公立學校首本攝影作品集【瞳真·童趣】的面世源自一個機遇。而在二零零六年九月初，劉校長的一席話，「我希望於廿五周年校慶時出版一本學生攝影作品集。」促使了我校第二本攝影作品結集的誕生。本年度「新高中」的視覺藝術選修科開設了第一個以「攝影」為主題的單元。每個星期，選修視藝的學生都會在校園裏走來走去，獵取他們心目中的校園光景；或依照教師的安排及設計去進行不同的主題攝影，透過更密集、更深入的方式去掌握攝影的技巧。

教授智障學生攝影，除了基礎知識外，最重要的是讓學生實踐和體驗。在短短的上學期中，學生已有三次機會步出校園，走訪香港不同的地方，親身到戶外進行拍攝。當中有富中國風情、古色古香的黃大仙廟及志蓮淨院，也有展現城市活力一面的中環區和見之忘俗的香港市郊。

縱觀影集，學生以攝影去觀察萬物，捕捉不同的地區特色，儘管事物不會說話，但能傳情；有趣的圖像活現了這批年輕創作者的心眼，譜寫出獨特的藝術心路。他們除採用數碼輕便相機外，在「Snap Shot」為主的創作時，學生有機會運用了不同的LOMO相機，擴闊了攝影創作的空間，享受創作的無限可能性。

在結集的過程中，除得到校方及LOMOGRAPHY ASIA的支持外，也要特別鳴謝鄭美姿主任為作品集命名——《吉光片羽》，希望大家喜歡。



除了我的文稿外，我也找來了幾位同學跟大家分享他們出版攝影集後的心聲，並談談攝影課的逸事：

中五班梁啟豪同學

我完成了高中視藝科上學期的攝影課，認識了不同的相機和它們的功能，例如：數碼相機和有不同鏡頭的相機。在學習的過程中，我發現了攝影有很多學問，其中有近影、遠影及特別攝影等。接着我們去過不同的地方攝影實習，例如：黃大仙廟、大埔海濱公園及中環等。最後，我們出了「吉光片羽」攝影集，我覺得很開心，希望可以明年再次學習攝影。



中四班林美娜同學

我們在視藝堂學習了攝影，用不同的相機，拍攝出來的效果也不同，例如：魚眼機出來的相片是圓形的。我們去過很多地方拍照，例如：大埔海濱公園、黃大仙廟、三門仔、鐵路博物館和校園，又拍過花朵、毛公仔和人，聚集成為一本書「吉光片羽」。

中五班文昭君同學

我在視藝堂學會了操作不同的相機，我和老師、同學一起出外拍攝，還拍了不少的相片。「吉光片羽」影集中有幾張我個人的相片，我的媽媽在家長日買了影集回家，她看過後都讚我拍得好。最後，我想多謝徐sir的悉心教導。



「遊戲之王・愈戰愈強！」 小記沙公網上主播遊戲之王 陳志權老師

誕生背景

雖然，沙公網上主播特輯由開播至今只有短短的兩年時間，但瀏覽人次卻已經超越了二萬，實在令人興奮！在這開心的時刻，我們網上主播組又特意為同學們推出另一個全新的遊戲節目—「沙公網上主播遊戲之王」！



相信有同學會問為什麼會推出這樣的節目呢？原因是我們發現，就讀沙公的同學很多都喜歡玩問答遊戲，但電視台黃金時段的問答遊戲太注重物質和金錢，反而忽略了教育意義。所以，我們就嘗試開創這個問答遊戲節目—「沙公網上主播遊戲之王」，希望透過遊戲節目，不但能使同學們

多一點關心身邊的時事，更想讓同學們通過擬題和回答問題，從而激發同學們的學習興趣和豐富同學們的知識面，引發他們學習的動機。

遊戲玩法

凡曾參與「遊戲之王」的同學都知道，遊戲之王的玩法其實很簡單：同學只需將每一期遊戲之王的答案



連同自己的姓名和班級寫在紙上，然後投放「校長信箱」，就可以等待我們的陳海華姑娘在互聯網上公佈最新的遊戲之王排行榜及獲取獎品。在此，值得一提的是全學年累積分數最高的前八位同學，更有機會進入年度總決賽，勝出者將會成為本學年的沙公網上主播遊戲之王！

遊戲反應

根據最新的資料統計，截至5月29日為止，全校參與了「遊戲之王」的同學已經達到了93人，當中更有年紀最小的小一、小二班的同學，實在令人鼓舞！

我們期望，隨著同學們越來越熟悉「遊戲之王」的玩法，將會吸引更多的同學參與。



我們的口號

「遊戲之王・愈戰愈強！」 — 是我們的遊戲口號，也是我們對同學們的期望！我們希望同學們通過參與「遊戲之王」節目，不但能增長知識，而且更能進一步提高學習的興趣！

第一代的遊戲之王競爭激烈，終於已經誕生了！究竟是誰榮獲「06-07 年度沙公網上主播遊戲之王」的稱號呢？敬請大家密切留意暑假期間的網上主播特輯的「遊戲之王——決戰版」吧！



法團校董會簡介

凌劉月芬校長

特區政府於二零零五年一月一日起實施有關法團校董會的條例《2004年教育（修訂）條例》。規定全港資助學校的辦學團體必須於2009年7月1日前向教育局（前稱教育統籌局）常任秘書長提交法團校董會的章程草稿，以便為其屬下的每所資助學校設立法團校董會，負責管理學校。有鑑於此，本校亦會跟隨條例籌備組織「沙田公立學校法團校董會」。為了讓大家明白和清楚法團校董會的組成及內容，先在這裏向大家作一些簡單的介紹。

何謂「法團校董會」？

在《2004年教育（修訂）條例》生效之前，教育條例第32條訂明全港學校均須由其校董會管理。因此，一向以來，管理學校都是校董會的責任。然而，一般的校董會並不具有法人地位，本質上只是校董的一個組合，校董會所享有的法律權利和所負的法律責任，是由各校董共同享有或承擔的。不過，現有的條例把設有法團校董會的學校的校董會，改為以法人團體的形式設立。將來根據條例設立的法團校董會，會是一個永久延續的法人團體。能夠以本身的名義享有法律權利及承擔法律責任，並在條例的規限下，作為一個法人團體，可合法地作出其他作為及事情，例如：法團校董會除了是教職員的僱主外，也可與工程公司、供應商或其他組織，訂定與學校管理有關的合約。法團校董會與校監以至個別校董，在法律上是不同的個體。條例又規定，法團校董會須有“The Incorporated Management Committee of Shatin Public School”的英文名稱及“沙田公立學校法團校董會”的中文名稱。此外，法團校董會亦須備有法團印章及註冊辦事處等。

法團校董會是如何組成的呢？職權又是怎樣的呢？

條例訂定法團校董會的組成，必須包括以下人士：辦學團體校董、家長校董、教員校董、校長（當然校董）、校友校董、獨立校董及替代校董（如有的話）。辦學團體校董的人數，不得超過法團校董會章程所規定的校董人數上限（即60%）。另外，條例亦就法團校董會的章程及運作、校長遴選事宜、校監的職能等作出規定。

什麼是替代校董

條例規定如法團校董會只設一名教員校董，便須同時設一名替代教員校董；如只設一家家長校董，便須同時設一名替代家長校董。此外，辦學團體亦可委任不超過一名替代辦學團體校董。

基本上，替代校董與校董並無多大分別，他們可參加法團校董會會議，發表意見。但當涉及投票時，只有校董才有權投票，替代校董則沒有投票權；只有在有關界別的校董缺席會議的情況下，相關的替代校董才可以投票。

法團校董會的人數

條例沒有明文規定法團校董會總人數的上限和下限。但如要達到條例所訂明的組成規定，即各類別人士均有代表參與法團校董會的話，校董人數便約有十人。雖然條例沒有限制校董人數上限，但如果成員人數過多，則可能影響運作。

透明度和問責性

根據條例設立的法團校董會將包括各主要持份者，他們將會參與決策，有效地平衡彼此的利益，令政策能夠更加配合需要，並善用資源以提升教學效能。

條例又規定，法團校董會必須遵守一些法定程序及設立內部制衡機制，例如：校董必須按條例要求，就金錢上或個人利益，每年作出申報，並須於有關會議上披露。此外，設有法團校董會的學校，須在其「學校發展計劃」及「學校周年計劃及學校報告」內披露財務資料。法團校董會還須僱用《專業會計師條例》所界定的執業會計師，負責審核法團校董會的周年帳目，然後把帳目提交教育局。

由此觀之，法團校董會的高透明度及問責性，是可以讓公眾有效地監察法團校董會，從而提升學校的管治質素，保障學生的利益。所以我們很快便會成立法團校董會，屆時便需要家長的支持和協助，互相配合，把工作做好，使籌組的過程順利完成，加快學校的發展，為學生提供優質服務的目標更向前邁進一步。



黎永基先生（黎睿文家長）

「快樂的一天」——由睿文手上一個圖騰開始。睿文戰戰兢兢地伸出手來讓義工哥哥替他畫上了一個太陽，看來只是一樁平凡不過的事情，但對於睿文來說卻是一個新嘗試。後來，他參加多個遊戲攤位，有的輕而易舉便取得勝利，有的雖然不知道怎樣玩，經媽媽從旁的提點很快便掌握了。回家後睿文雖然很快便把手上的圖騰抹掉，但我相信這份快樂、這段經歷會銘記於睿文的心中。我亦衷心感謝當天所有老師和工作人員，我和睿文都期望下次的嘉年華。

劉淑敏女士（何詩昊家長）

25周年嘉年華會當天的遊戲真是為我們的學生「度身訂造」。遊戲種類多樣化，難度適中，學生亦無須苦候太久。而最難能可貴的是義工人手充足和體貼，能給予學生適切的提示和關注。因此大家玩起來成功感較大，十分開心。當然，現場提供的爆谷、飲品和豐富獎品使場面的氣氛更熱鬧。多謝多謝！



粵劇訓練 劉少娟女士（楊錦程家長）



我多謝沙田公立學校能給予楊錦程參與粵劇訓練的機會，亦能在25周年校慶典禮演出，感到非常光榮，透過粵劇訓練，令錦程明白努力練習便可克服困難，也使我們感到無限的成功感，內心也很安慰，日後錦程要多多學習，希望不會令各位失望。



我的期望…

陳月貞女士（胡鈞洛家長）

希望……他健康、快樂、童年有一個美好的回憶；
期望……他一天比一天獨立、有自信、明理和懂事；
盼望……他找到自己的興趣，發掘到自己的潛能；
願望……他有良好的品格，勇於克服困難，迎接未來。



陳慧蓮女士（陳以臻家長）

以臻本身是個有自閉症的小朋友，在社交、與人溝通及語言能力都比一般小朋友遜色。我希望以臻將來能夠與父母傾訴心事，讓我們知道每天發生在他身上開心與不開心的事情，了解他的所思所想，好讓我們給他意見及幫助。

呂麗儀女士（梁思澄家長）

說到對子女的期望實在很模糊，從思澄的小時候至今不知有多少次的期望、失望和心痛。無論你軟硬兼施、費盡苦心地教她，出來的效果卻是未如理想。但我要感恩的是伴我一起走每一段艱苦路途的一班天使，他們的鼓勵使我更加深信：只有堅持不放棄的態度才會有盼望，有安慰的一天。【教養孩童，使他走當行的道，就是到老也不偏離。】(箴22:6)這正是我的座右銘，更是我一生的責任和目標。



邱瑞珍女士（譚倩婷家長）

倩婷快要九歲了，我很欣賞女兒孜孜不倦的學習精神，我希望她能夠找到和發揮到自己的興趣，讓她開開心心地過著自己的童年，享受生命所賜予她的一切。



陳翠蘭女士（李潔雯家長）

我希望我的女兒潔雯將來長大後能夠自我照顧，同時也希望她能有一個忍耐她、認同她、真心真意對她好的朋友。正所謂「人生得一知己，死而無憾」。短期內我就希望她能在數學方面有更大的進步。



我愛碧咸

前英格蘭國家隊隊長碧咸(David Beckham)最近再次被徵召入伍，雖然他已不再是國家隊隊長，但他於第九十六次代表英格蘭國家隊，出戰愛沙尼亞的賽事中(歐洲國家杯分組賽)，全力以赴並交出兩次招牌式的「七旋斬」助攻，協助國家隊以三比零勝出。碧咸由出道至今，在每一場賽事中，他都必定全力以赴，做到最好！賽後，現任的英格蘭國家隊隊長泰利稱若碧咸於第一百場代表國家隊時，他會再次把隊長臂章交予碧咸。

而沙公亦有一位在這廿五年來都必定凡事全力以赴，做到最好的校長，她就是凌劉月芬校長。其實我覺得校長就好像碧咸一樣，是一位有原則、堅毅不屈、認真投入且具感染力的領袖。在她的領導下，我們見證著沙公每天向前進步，在這廿五年來，她愛沙公到極點，我亦深信她覺得在沙公是最幸福，能夠成為沙公的一分子，我也感到十分榮幸！校長處事認真、不偏不倚、對學生愛護有加、忍耐及有期望。能與她共事多年(本人已於沙公服務滿十載！深信都算共事多年啦！)，我真的從她身上獲益良多，而且她也十分關心每位同事，我曾經因為身體不適而需請假數天，病癒後早上返回沙公時，或許因為我尚未復原，當校長看見我時(我相信自己當時面色蒼白)，便馬上叫我到校務處坐下，並親自調製一杯補充體力的飲品給我，再要求我馬上回家休息，當時校長就好像母親般地照顧我，令我倍感溫暖！

今年正值沙公銀禧紀念校長快要榮休了，可以說是畫上完美的句號。不過我卻實在非常之不捨得，但我知道在沙公每一天美好的回憶，都會印在校長的腦海中。她奮勇向前的精神，將會在沙公延續下去！最後，我知道鍾桂芳老師也將於本年退休(原來她與校長同齡哩！)，她給我的感覺是有原則、嚴肅及中氣十足(我怕再多說她便會找我聊天)，而她在我心中的地位當然亦是很重要的，不用多說！在此也祝願校長與她都身體健康！幸福愉快！

朱頌恩老師

孩子的成長

張淑筠女士 (黃溢曇家長)

今年是沙田公立學校25周年紀念，我的兒子溢曇升讀小一已大半年了，感受雖然淺一點，但也有深刻的感受。回想去年，實在擔心他能否適應小一的生活，還記得去年七月，學校舉辦了「新生適應課程」，我也特別為此向公司請假出席。

在「新生適應課程」裡，家長們安排聆聽校長和主任的專題講座，溢曇則隨老師做評估，午餐後便返回幼兒中心。「新生適應課程」有助溢曇了解新的環境和學習模式，而我在聆聽講座時，也能感受到校長和老師的熱誠；每天上課後，溢曇總是面帶笑容表示喜歡新學校(沙公)，溢曇不抗拒上學，已是成功的第一步。

開學前，不時也會駕車帶溢曇到學校附近，讓他熟悉周遭的環境，告訴他日後將乘坐校巴上學，就如他喜愛的卡通片內fillmore車，上學的第一天，看著溢曇穿上校服，背著書包，頓時感覺他與幼兒中心時截然不同，他真的長大了，最後順利上了校車。放學時，在校車站看見溢曇滿臉笑容地下車，我才安心下來。



其實在開學初期，溢曇都有不專心和搗蛋的情況，在各位老師的幫助下，慢慢地，老師也讚賞他是一位好學生，還在故事演講比賽中榮獲初小組冠軍，希望溢曇和沙公一樣繼續努力，不斷進步。

會員信箱

開心的喜悅



趙薰萍女士 (歐卓文家長)

各位：你們好！回想卓文在第一天上課時，我們一家人都擔心卓文是否適應校園生活，到了現時接近一年了，卓文每天都說：「沙田公立是我的學校，我要返學，我會留心上堂。」，可見卓文喜歡學校生活。小息時候，我也看見卓文和同學一起分享小食和看電視，他們相處融洽。卓文在自理和語言方面也有明顯進步，自信心也增強了不少。卓文每天都開心地去上學。感謝校長、各位老師對卓文的悉心教導，我和爸爸都放下心頭大石了。

無言感激

感謝上帝安排，帶領我兒子符浩斌可以入讀沙田公立學校。感謝主賜我一個獨特的兒子，不經不覺在沙公讀了一年多。他很喜歡沙公，學校給了他一個舒適的環境。感謝校長、全校老師和社工姑娘、主任、校工。無言感激，衷心地多謝您們對一班學生的悉心教導和照顧。

黃惠蘭女士 (符浩斌家長)



我的日記

中二班王思榕同學

二零零七年四月二十日 星期五 天氣：陰

今天我要練習口風琴，我會努力練好口風琴，希望有機會為同學表演好聽的歌。去年十一月到馬來西亞參加比賽，我很喜歡這個地方，因為風景很美麗，在那裏我認識了很多朋友。



中二班高子健同學

二零零七年四月二十四日 星期五 天氣：天陰

今天上學途中大塞車，因為在吐露港公路有交通意外，令我非常焦急，怕上學遲到。如果真的遲到了，我會很不開心，最後，我都能準時回到學校。



中二班李耀揚同學

二零零七年六月四日 星期一 天氣：晴

上星期，我們到西貢北潭涌教育營學習。除了燒烤外，還有晚會。在那裏我們玩得很開心。



中二班凌寶茵同學

二零零七年六月二日 星期六 天氣：晴

星期六，我參加了教會的「家聚」聽神的話語，教導我要孝順父母。我和一位姊妹坐在一起，星期日，我又會和教會的跟進員飲茶。五月一日我參加了一位姊妹的婚禮。



我愛「聚餐樂」

六月九日 星期六 陰天

今天，早上梳洗後，我換上校服，同媽媽一起坐馬鞍山鐵路回校。

回到學校後便到音樂室聽朱Sir細心講解聚餐樂的程序和我們要留意的餐桌禮儀，之後乘車往目的地，坐車途中我看到何文田的風景，到了恒豐酒店後，就去紅煙窗餐廳。紅煙窗餐廳的設施可飽覽街景。鄺主任逐一叫同學們有秩序地去取食物，我很有耐心地等候，隨後唱了「始終有你」這首歌後，接着便輪到我去取食物，食物很豐富，包括：壽司、三文魚、飯、咖喱雞、意粉、拉麵、蔬菜、甜品及水果等，實在太吸引了，我食得很飽。到了下午二時後，我們便集合乘車回校。

我覺得好開心啊！希望下次再有機會去吃自助餐，同時又可以學習應有的禮儀。

迪士尼一日遊

中三班楊麗珊同學

六月九日，我和香港弱智人士體育協會田徑隊去香港迪士尼樂園玩，到達後，看見卡通人物、米奇老鼠和巴斯光年，我們拍照留念。

跟着我們玩機動遊戲，例如：飛越太空山、巴斯光年、咖啡杯、小飛象、飛碟、馳車天地。

我們看卡通巡遊表演、看精彩的米奇幻想曲的3D立體影院、獅子王慶典表演和唐老鴨音樂舞台表演。

我玩了三次「飛越太空山」，那裏滿天都是星星，那部車旋轉得很快，我當時覺得很害怕得就好像坐過山車一樣，非常緊張刺激，但是玩完後我覺得很開心。



中三班鄧永俊同學



人物專訪

湯劉順卿女士
(沙田公立學校粵劇培訓班導師)



陳玉淑芬女士
(沙田公立學校粵劇培訓班服裝製作人)

前言

粵劇，對香港人來說一定不會感到陌生，即使你不是一個粵劇迷，但也或多或少聽過一些家傳戶曉的粵曲，看過一些大老倌穿著華麗戲服表演他們的功架吧！今天我們要訪問的就是從小便是粵劇發燒友的「沙公粵劇培訓班」導師湯劉順卿女士（湯安勇家長），以及與她合作無間的服裝製作人陳玉淑芬女士（陳穎芝家長）。

問：湯太，多謝你接受我們的訪問，不如先介紹一下當年怎樣在沙公成立粵劇培訓班吧！

湯：事緣在1996年的聖誕節，大家正討論有甚麼表演節目，當時我想除了粵劇外我還會做甚麼呢？反正他們未看過，就和何梓揚家長合作，唱了「帝女花」的折子戲「香夭」，當時還穿上戲服表演，沒想到在座的學生都嘩然，興奮得很。



到了第二年校長又邀請我們表演，我就想…不如來個新嘗試，不用我表演，由學生表演吧！

問：就是這樣，你就開始訓練學生做粵劇？你真有勇氣啊！

湯：對呀！當時校長的反應都覺得我在開玩笑，但我心想不妨試試吧！如果他們做不來，我可以自己做啊。於是臨時拉佚，只得一個多月的時間，當時他們還未知甚麼是粵劇，十多個學生合演

「艷曲醉周郎」，我就是用唱「咪嘴」的形式，當時就是多得陳太和一班家長，合力做了一些戲服，想不到，一出場已經震撼萬分，看見台下的學生都被吸引得如痴如醉，歡呼聲吵得連唱甚麼也聽不到，表演過後，就有很多學生走來說很想參加粵劇訓練。

問：這樣說來，沙公粵劇培訓班已經成立了一段頗長的時間，有十年嗎？

湯：那又沒有，沙公的粵劇培訓班已成立了五年，初時大概有十名學生參加，主要學習一些基本功架和做手。後來，在學校社工何姑娘的安排下，培訓班獲得「國際復康日沙田區工作小組」贊助服裝及道具費用，規模漸漸擴大，人數陸續增加至二十多人，更獲社區團體邀請參與公開演出。

問：那麼多人參加，學生豈不是很難有演出的機會？

湯：那真是一個難題，所以在選取劇目方面，我們認真篩選，還會把演員的數目改動，



有最重要就是多得陳太的協助，把戲服設計得盡善盡美，讓每個角色看起來也十分可愛。當然更少不了沙公的家長們幫忙把戲服加工，才有這樣好的效果。

問：那些戲服是否需要度身？製造過程是怎樣的呢？

陳：全部都是度身訂造的，從買布、度身剪裁、縫合各方面均是親身包辦。當中尤以裁剪的程序最為複雜，我常常要等待我的孩子上學後，才能在家靜心進行。再者，戲服的布料十分輕，剪裁時要非常小心，甚至連窗戶也不敢打開。

問：既然在訓練學生方面有着種種的難處，那麼有沒有想過放棄這個活動呢？

湯：不會，我還會向政府申請「粵劇發展基金」，為了更能幫助我們的學生發揮所長，我打算透過基金的撥款，聘請專業導師教導他們，提升他們的能力，而我便會當助教，從旁協助。而且除了沙公學生之外，我會向外發

問：看來真不簡單，那麼是不是選擇年紀大一點的學生較容易處理呢？

湯：其實我是比較喜歡教年紀較小的同學，因為年紀較大的學員，很快便會畢業離開，實在有點可惜，既然花了這麼多心血，當然希望他們可以有更長的時間學習和實踐，所以我反而喜歡學員的年紀小一點。

問：那麼在訓練方面有沒有遇到甚麼困難？

湯：老實說，粵劇對每一個角色都有一定的要求，而且有些情感是較抽象的，我們的學生在能力上確有稍遜的表現，所以我會盡量配合他們的能力將角色重新塑造，還

展，招收一些對粵劇有熱誠的青少年，希望更能將這寶貴的粵劇文化發揚光大。

問：那麼成功的機會大嗎？

湯：現在還未知道。雖然我已去信有關方面作初步的聯絡，但審批需時，而且亦有不同的團體申請有關基金，相信我們要有很好的表現才能有機會。

問：五年來，有沒有甚麼難忘的經歷呢？

湯：記得有一位學員生綵排時，常常自言自語，當初真擔心

他在表演時會影響演出，誰知正式表演時，他竟有着超水準的演出，這真令我感到很難忘。

陳：其實我們的學生也很活潑，他們在綵排、等候出場時也會走來走去，最初在秩序控制方面也有點手足無措，看起來也很可笑。

問：你們對我們的粵劇培訓班有甚麼期望？

湯/陳：希望我們的粵劇培訓班繼續發揚光大，更希學生望從小沐浴在粵劇文化中的小朋友，在這方面有更出色的表现。

訪問在歡笑聲中結束，大家可有想過，原來一齣短短的折子戲，事前有著那麼長的排演時間，還結合了不少人的心血呢！那真是一件不簡單的工作啊！真感謝湯太、陳太和各位家長義工的熱誠，讓沙公的孩子能有機會參與粵劇的演出，當然孩子所付出的努力，也是值得我們鼓舞的。我們冀盼沙公的粵劇培訓班在未來日子裏有著更輝煌的成就。

人物專訪後感：
這次簡單的訪問，令我感受到她們兩位為我們學校所付出的心血及熱誠，亦令我明白到看似很容易的事，但實在是需要經過很多的努力才能成功，感謝她倆為沙公帶來了一隊很有成績的粵劇培訓班。



活動剪貼簿

活動剪貼簿

校服回收

家長義工忙於整理回收的校服。

好fit喎！就送比你啦！

家長日

SDS小樹人好可愛啊！
逗得家長們很開心！



學生的表演非常精彩。



出場啦！師生們精心炮製的
愛心曲奇和迷你蛋糕，好美味！

活動剪貼簿

學校旅行



燒烤也講求耐性。嘩！
看來同學們都很有水準呢！



家長興趣班



一班靚媽咪，
交流廚藝心得，COOKIN'。
期待聖誕聯歡會
美食分享中大顯身手。

謝師宴



梁校長、戴觀興校董和
老師們出席謝師宴，濟濟一堂。



畢業生家長和大家分享感受，
實在令人感動！



P20

火炬慈善跑好有意義，我們一定支持啦！Yeh！

06/05/2008

P21

畢業生除了獻唱外，亦送上紀念品，感謝老師多年來的教導



家長細心聆聽劉嘉華律師主講的
「智障人士的法律責任及權益」

請凌校長致送紀念品予劉律師以表謝意



畢業生接過畢業證書後與嘉賓合照

特訊

凌劉月芬校長多年來致力發展特殊教育及推廣弱智人士體育活動，表現傑出，貢獻良多，於7月1日榮獲香港特別行政區政府頒授銅紫荊星章，實至名歸，誠屬可喜可賀！

本校校友張志偉亦於7月1日獲香港特別行政區政府頒授行政長官社區服務獎狀，表揚他對運動的努力和付出。

校長與校友分別獲獎，我們實在與有榮焉，謹再次恭賀兩位。

護士江玉珍姑娘

闊別多時的護士江姑娘已於2007年2月重返沙公這個大家庭，真是我們的福氣，更是喜出望外呢！



故事演講比賽

故事演講比賽已於2007年2月8日順利進行，是次活動誠邀課程發展議會總課程發展主任林小玉女士及沙田禾輦信義學校冼杞烈校長擔任嘉賓評判，更得到禾輦信義學校派出三位同學表演及交流說故事的心得，本校學生實在獲益良多。



朗誦比賽

朗誦比賽已於3月15日進行，為慶祝沙公銀禧紀念，特別加入多項表演，包括小四班張家銘同學散文獨誦(鄺美姿主任二胡伴奏)、及鄺美姿主任、何玉琪老師、吳珏琳女士的詩歌集誦(鄺美姿主任古箏伴奏)。此外，更誠邀高級學校發展主任(沙田)陳康先生及學校發展主任(校本專業支援)朱嘉穎博士擔任嘉賓評判，令是次活動生色不少。



銀禧紀念典禮

為慶祝沙公銀禧紀念，已於3月30日舉行銀禧紀念典禮。當天邀請教育局副秘書長葉曾翠卿女士蒞臨擔任主禮嘉賓，這是我校的光榮。此外，還有很多嘉賓到來慶賀，在簡單而隆重的祝壽儀式中，除主禮團鳴花炮外，更安排了小樹人一同慶賀，象徵沙公秉承「十年樹木、百年樹人」及「樂育菁莪、有教無類」的辦學精神和宗旨。隨後精彩節目還有粵劇及舞龍表演、時間廊、高中課程介紹等，令人流連忘返！



銀禧紀念嘉年華

為慶祝沙公銀禧紀念，於3月31日舉行嘉年華會，當天得到香港浸會大學同學的協助，共設計了10個攤位，其中更有撈金魚環節及豐富的獎品，同學及嘉賓都玩得非常投入，滿載而歸。此外，更要特別鳴謝多個機構的鼎力支持，其中包括屈臣氏集團(香港)有限公司贊助500盒鮮果汁、開心集團贊助義工飯盒及爆谷、新星旅運校車公司免費接送學生回校、天保民學校、保良局余李慕芬紀念學校、明愛培立學校及舊生范燕玲回校表演、禾輦信義學校及香港弱智人士體育協會借出多個帳篷等等，得到各個機構的愛護及支持，實在要感恩呢！



家長日

家長日已於4月29日順利完成，出席家長共176人。當天有多項學生表演，包括：朗誦比賽及故事演講比賽優勝學生演出、口風琴及歌唱組表演。此外，更有由學生親手製作的曲奇餅及鬆餅，家長品嚐後都一致讚好。當天還特別加插與專業人員對話，於班主任會面時間內，言語治療師、社工及護士隨同進入課室與家長傾談，以幫助家長了解各他們提供的服務。



火炬慈善跑

火炬慈善跑於5月6日進行，當天出席包括本校教職員、家長及學生，共籌得善款港幣22610元，榮獲亞軍。多謝各位善長人翁鼎力支持！



英文歌唱比賽

英文歌唱比賽於5月17日舉行，與往年不同的是，除了由音樂科教師現場伴奏外，更得到高中學生親自設計宣傳海報及參與表演，學生既投入，場面又熱鬧，學生的歌聲更是繞樑三日呢！



屢創佳績

第二屆香港3000公尺水上安全長途暢泳（2007）
中四班丘梓謙及蘇嘉健用了個多小時完成全程賽事，並獲頒發證書以示鼓勵。

中四班鄧翠芬同學於2007年4月榮獲屈臣氏集團「香港學生運動員獎2007」。

本校派出多位學生參與第31屆香港特殊奧運會滾球比賽，獲獎名單如下：

班別	學生姓名	項目	獎項
中二	梁嘉汶	女子二人賽	季軍
中二	黃凱茵	女子二人賽	季軍
中三	楊麗珊	女子二人賽	冠軍
中四	譚灼嫣	女子二人賽	冠軍
中一	司徒東峻	男子四人賽	亞軍
中二	王思榕	男子四人賽	亞軍
中三	周子朗	男子四人賽	亞軍
中三	駱建輝	男子四人賽	亞軍

此外，多位同學參與第31屆香港特殊奧運會乒乓球比賽，獲獎名單如下：

班別	學生姓名	項目	獎項
中六	劉瑜宏	男子單打	銅牌
中四	梁家榮	個人技術	銅牌
中三	尹國豪	男子單打	銀牌
中三	區偉略	男子單打	銀牌
小五	楊錦程	男子單打	銀牌
小四	梁俊軒	個人技術	金牌



本校舞蹈組於2007年4月21日參與第4屆香港教育學院「義工舞蹈比賽」，憑著「快樂的日喀則姑娘」，榮獲金獎。參賽同學包括：中一黃彩茹、中二梁嘉汶、中二林景珊、中三陳亭嘉、中四關慧怡、中四余凱琳、中四林美娜、中四譚灼嫣、中六李穎怡。恭喜！恭喜！

中四班余凱琳同學於2007年3月26日參與由職業訓練局技能訓練中心舉辦的數碼攝影比賽，榮獲優異獎，可喜可賀！

本校節奏樂組於2007年3月22日參與第59屆香港學校音樂節比賽，憑著一曲「Do-Re-Mi」，榮獲優良獎，恭喜恭喜！

參賽同學包括：中一司徒東峻、中一劉均澤、中一陳曉婷、中二潘梓軒、中二王思榕、中三周子朗、中三楊麗珊、中三區偉略、中三尹國豪、中四鄧翠芬、中四鄧天朗、中五文昭君、中五區浩祥、中五葉富誠、中六黃茂坎、中六孫梓康。各位同學，繼續努力！



本校歌唱組於2007年3月30日參與第59屆香港學校音樂節比賽，憑著兩首曲目——「紅河村」及「生命有價」，勇奪榮譽獎，可喜可賀！參賽同學包括：小四張家銘、小五楊錦程、中一劉均澤、中一兆錦、中一林穎雯、中一陳曉婷、中二王思榕、中二符浩斌、中二梁嘉汶、中三區偉略、中三尹國豪、中三鄧永俊、中四吳倩雯、中四林美娜、中四譚灼嫣、中四鄧翠芬、中五文梓良、中五文昭君、中六陳佩欣、中六孫梓康。各位同學，加油！



本校中四衛健成、中五廖英傑、中六蔣文珊及高樂欣同學於2007年

6月7日及8日代表香港前往台灣參加2007台灣國際唐氏症游泳邀請賽，榮獲多面獎牌，為此值得慶賀。

班別	學生姓名	項目	獎項
中四	衛健成	男子25米自由泳	銀牌
中六	蔣文珊	女子50米蛙泳	第4名
中六	高樂欣	女子25米蛙泳	銀牌
	高樂欣	女子25米自由泳	銅牌

此外，小二班雷明恬的家庭榮獲基督教協基會2006香港家庭選舉快樂組優異獎，實在可喜可賀！



校內獎項 故事演講比賽獲獎名單如下：

組別	班別	學生姓名	名次	初中組	中一	劉均澤	冠軍
初小組	小一	黃溢曦	冠軍		中一	黃愷蕊	亞軍
	小三	香鈞堯			中一	兆錦	季軍
	小三	蔡華傑	亞軍		中三	區偉略	優異
	小三	陳浩恩	季軍		中三	駱建輝	
	小三	馬少淇	優異		中五	梁啟豪	冠軍
	小三	陳俊華		高中組	中四	關慧怡	亞軍
高小組	小四	張家銘	冠軍		中四	黃晉健	季軍
	小五	楊錦程	亞軍		中四	楊志森	優異
	小六	郭瑋添			中四	鄧天朗	
	小四	梁俊軒	季軍				
	小五	梁思澄	優異				

朗誦比賽獲獎名單如下：

初小組冠軍	小三班
高小組冠軍	中組
初中組冠軍	中一班
高中組冠軍	高組



英文歌唱比賽獲獎名單如下：

初小組冠軍	小三班
高小組冠軍	小四班
初中組冠軍	中二班

2006-2007禮貌比賽「禮貌之星」獲獎學生名單如下：

小一	謝巽暉	黃偉傑
小二	雷明恬	周嘉寶
小三	陳俊華	陳浩恩
小四	張家銘	李穎駿
小五	楊錦程	徐婉鏗
小六	梁耀華	林希慧
中一	區兆錦	蔡海盈
中二	王思榕	梁嘉汶
中三	尹國豪	楊麗珊
中四	余凱琳	張彥洋
中五	李誠恩	張曉華
中六	黃茂坎	陳佩欣



迎新活動、輕輕茶聚

新學期又到了，歡迎各位新生家長加入沙公這個大家庭，九月份已準備一個迎新茶聚，新舊家長可以在輕輕鬆鬆的氣氛下交流和分享教子女的心得，非常希望大家能夠出席聚會。

中秋節佈置及慶祝活動：

中秋節是中國傳統上充滿歡樂的節日，人月兩圓。除了吃月餅及欣賞月色外，花燈更加顯出節日的特色。現在誠邀各位家長踴躍參加學校的花燈佈置和慶祝活動，齊來為這節日增添色彩，一起將歡樂氣氛佈滿沙公校園，請大家密切留意我們的通告。

康樂日營

既可促進親子關係，又可與其他會員共享歡樂時光，9月份舉辦的康樂日營一定啱哂你啦！請各位會員留意通告，早D報名參加啦！

陸運會

又是會員們一顯身手的好機會 — 今年的陸運會將會在10月份舉行，屆時必定緊張又開心，請大家踴躍報名參加。

周年會員大會暨「沙田公立學校法團校董會」家長校董選舉

今年第十九屆家教會周年會員大會將於11月份舉行，屆時除總結過去一年的會務及選舉新一屆的幹事外，更會選出兩位家長代表加入沙田公立學校新成立的法團校董會，更直接參與校政，反映意見，改善服務，作為沙公的一份子，您的參與能夠幫助學校有效地推動關乎學生的學習和福利的工作，請踴躍出席及支持。

參加者姓名： _____ **班別：** _____

(一) 學生洗手間外的地上最近換了新的防滑墊，防滑墊從原來的綠色轉為甚麼顏色呢？

1. 紅色 2. 藍色

(二) 課室的天花板上最近安裝了甚麼新的設施？

1. 風扇 2. 電燈

(三) 除了校長外，學校今年將會有那位老師榮休呢？

1. 何兆齡主任 2. 鍾桂芳老師 3. 陳翠雲老師 4. 鄧秀文主任

(四) 你能圈出兩位在沙公任職了廿五年的老師嗎？

1. 曾覺慧主任 2. 何兆齡主任 3. 劉敏菲老師 4. 鄭美姿主任

(五) 學校最近出版了一本學生的攝影作品集名為《吉光片羽》，「吉光」的意思是甚麼呢？

1. 神鵠 2. 神獸

(六) 凌劉月芬校長快要榮休了，她在教育界工作了數十年，「沙公」是她第幾份的工作呢？

1. 第一份 2. 第二份

(七) 凌劉月芬校長是不是「沙公」校董之一呢？

1. 是 2. 不是

(八) 二十五周年嘉年華會當日一共有多少個遊戲攤位？

1. 十個 2. 十二個

第三十期耕耘集有獎遊戲答案：

- | | | | | |
|------|------|------|------|-------|
| 1. B | 2. A | 3. C | 4. A | 5. A |
| 6. B | 7. B | 8. C | 9. B | 10. B |

得獎名單：黃茂坎 鄭淑櫻 鄧天朗

環保素材 除臭去污10招

1 開關的清潔

電燈開關制的污漬用清潔劑洗擦可能會引起觸電，那麼就來個乾洗吧！
方法：用橡皮擦擦一擦開關面板，髒印就像鉛筆一樣擦掉了！開關制馬上光亮鑑人。此外，你也可以用麵包邊搓揉成團，也有擦掉污漬的效用。

2 鱗污水槽清潔法

烘烤過食物、上面黏了一些焦黑屑屑的錫箔紙，你是否都習慣順手一丟、直接扔進了垃圾桶呢？其實這看似無用的廢物，也是清潔廚房的好幫手喔！
方法：將這不用的錫箔紙揉成一團，錫箔球表面有很多的凹凸，利用它們來刷水槽，你會發現油垢和積存的殘渣都被錫箔紙搓出黑黑的污漬了！用它來對付久不清洗的不鏽鋼水槽最佳。刷完後用水沖一沖，便會回復不鏽鋼原有的光亮。

3 冰箱外殼的清潔

用一般市面上含界面活性劑的清潔劑清洗冰箱表面，效果並不理想，因為總有些黏黏的東西附在表面，特別是常接觸的門把部份。牙膏就是讓你的舊冰箱變身成新冰箱的靈藥。

方法：使用方法非常簡單，將牙膏擠一點在冰箱外髒髒的地方，然後用濕毛巾或抹布以畫圈的方式磨擦，積很久的頑垢很快就被牙膏中含的研磨劑成份磨掉了。接著用水輕擦掉牙膏的痕跡便可。記着不要用粗糙的菜瓜布去擦拭，因為牠會刮花平滑的冰箱外表。

4 天然木地板亮光劑之一

如果家裏有寵物，或是有個正值滿地爬行的小孩，總會擔心他們吃會進了化學的地板清潔劑。這時你可選擇以天然的素材取代化學的清潔劑。
方法：洗米水中的澱粉質不但可去污，更可讓木頭地板發出自然的光澤。其實洗米水除了可擦地板外，還可去除茶垢，用來澆花可滋養花木，是非常有用的東西。

5 浴缸的清潔

普通的壓克力浴缸最怕被刮花，但是清洗時用普通的海綿又刷不掉皂垢，很傷腦筋。其實盛載洋蔥或蒜頭的網袋，清潔的好幫手。
方法：將海綿放入網袋中紮好，就變成了浴缸清潔海綿了！它的網孔可以輕易刮除皂垢，又不傷浴缸的表面，用來洗汽車也很好用。

6 抽油煙機除油垢的方法

常開伙的家庭兩個星期下來抽油煙機上就會積了一層油，要用大量的清潔劑去軟化它。告訴你一個讓油垢變少、洗潔劑可以減量的環保方法，而且還不用花錢買喔！

方法：以後用完的車票、過期的信用卡或旅行社送的塑膠名牌都別丟掉。用它在油煙機壁上一刮，油垢很容易就刮下來，刮得差不多之後再使用除油清潔劑清洗，抽油煙機很容易便洗得乾淨。順道一提對於積存了一、兩個月的油垢最有效，此方法最適合久久才清一次廚房的懶人。

7 電話的清潔

生活中有很多東西都可以隨手清潔，就不容易積存污漬，特別是常用到的電器。而可以隨手當做清潔劑的東西也很多，像化妝水就是一種。

方法：化妝水不管是否含酒精，都有清潔油垢的功能。我們用完沾滿化妝水的化妝棉習慣隨手棄掉，其實，我們可順手抹一下電話、對講機或搖控器之類的物件，完後再丟棄，這樣家中的電器就可保持清潔了。

8. 高效能打掃法

大掃除時你一定有過這樣的經驗：擦窗戶髒了抹布，於是跑去洗一洗，再擦髒的書桌，又跑去洗一洗；這些跑來跑去的功夫浪費掉你不少的時間和體力呢！有沒有精簡的打掃方法呢？現在告訴你。

方法：抹布做的書沒聽過吧？我們把幾條抹布疊在一起，在中間的部份縫住固定位置，就成了可翻面的抹布書了。在清潔時擦髒一面後就再翻另一面繼續擦，整本布書弄髒了便拿去清洗，便可以節省很多時間呢！而且洗完扭一次就OK，不再像以前一樣要擠好幾次抹布。

9 烤箱去異味

烤箱及微波爐用久了都會有食物的異味，除了定期清洗烤盤及烤箱內外，還有些小秘方可以試試。

方法：濾泡式咖啡的殘渣留起來，放入烤盤中烤3分鐘，惱人的異味就會消失，還有淡淡的咖啡香味。沒有喝咖啡的人也可用喝剩的茶葉渣試試，這些渣滓曬乾後放入絲襪中可除鞋臭呢！

10 垃圾桶除臭

除了市面出售的化學芳香劑，你應該試試天然而不傷害呼吸道的除臭方法。隨處買得到的炭就是個可以除臭的工具。

作用：在垃圾桶下墊張報紙，上面再放一塊炭，然後上面套上垃圾袋就可以了。報紙有吸濕的作用，而炭的毛細孔有淨化空氣的功效。

環球特色美食製作

菜譜

家教會在5月開辦了「環球特色美食製作」家長興趣班，讓大家分享烹飪心得，製法精簡，可趁這暑假和子女一起嘗試吧！

環球特色美食製作

菜譜

菜譜1：美式香蕉合桃鬆餅

日期：2006年5月7日（星期一）

材料：麵粉 250克

糖 100克

泡打粉 (baking powder) 1 湯匙

鹽 少許

蛋 1隻

牛奶 200ml

牛油 100克

香蕉(熟透) 2隻

合桃碎 適量

做法：1. 預熱焗爐至200度

2. 先將牛油溶掉，放涼

3. 把麵粉、糖、鹽、泡打粉量好份量放在大碗內

4. 牛奶及雞蛋打透，將牛油倒入牛奶內

5. 將香蕉切碎及將合桃碎放入麵粉碗內

6. 把牛奶液倒入麵粉內混和，切勿攪拌過久

7. 用匙將混合物倒入模內，放入焗爐焗20-30分鐘



菜譜2：印尼千層糕

日期：2006年5月14日（星期一）

材料：奶粉2匙羹

砂糖 1飯碗

雞蛋黃 30個

印尼三角牛油一罐 (340克)

做法：1. 牛油加入糖打至企身及奶白色

2. 加入蛋黃及奶粉攪勻

3. 蛋糕盆底搽牛油，鋪上蛋糕紙，再搽牛油，灑上小許麵粉

4. 用湯匙倒一層薄薄的糕糊

5. 放入已預熱200度焗爐焗一分鐘至金黃色

6. 取出，重複步驟4及5

7. 待涼後切件

注意：由於每一層很薄，要留意不要焗焦，焦了就會有苦味



菜譜3：澳門木糠蛋糕

日期：2006年5月21日（星期一）

材料：馬利餅 60塊

淡忌廉 (President 牌) 1包 (340ml)

煉奶2茶匙

做法：1. 馬利餅壓碎，備用

2. 煉奶及淡忌廉混和，打至企身

3. 在模底鋪上保鮮紙，放入一層餅碎，再放入一層忌廉餡，如此類推，直至把材料用完，最後在餅面上加餅碎

4. 放入冰箱雪凍(約需兩小時)

5. 切件即成



菜譜4：日式草餅

日期：2006年5月28日（星期一）

材料：

皮料：糯米粉 半磅 (227克)

椰汁 200克

花奶 200克

砂糖 1/4磅

草粉 1湯匙

糕粉 適量 [可用日式麵粉或把普通麵粉加熱至微黃]

餡料：豆沙 1/4磅 [分成約30粒] (或可用栗子蓉、花生醬等作餡料)

做法：1. 將所有材料 [除糕粉] 混合拌勻至滑身

[用篩過可助材料完全拌勻]，倒進糕盆內，隔水蒸40分鐘。

2. 待粉糰攤放至稍冷，戴上透明手套，趁微熱不停搓，

凍後再搓至有彈性。

3. 將粉糰包入豆沙再沾上糕粉，即成。

備註：豆沙於南貨店有售。送禮時可包上「和紙」。



鳴謝 銀禧賀禮

本會發起的銀禧賀禮募集活動，承蒙各位家長會員大力支持，現籌得總數為港幣\$25,900.00，在此深深致謝各位家長。所有賀禮全數會用作添置無火煮食廚具，本校將於07-08年度改裝家政室，讓學生能夠有更好的學習環境，現詳列參與募集活動的名單如下：

班別	姓名	金額
小一	黃安盈	\$100.00
小一	黃溢曦	\$200.00
小一	盧敬一	\$250.00
小一	林暉澄	\$200.00
小一	謝首進	\$100.00
小一	岑志學	\$250.00
小一	謝巽暉	\$100.00
小一	黃慧殷	\$100.00
小一	鄭熙寶	\$100.00
小一	周智銷	\$100.00
小一	黃偉傑	\$100.00
小一	陳家昌	\$100.00
小二	雷明恬	\$100.00
小二	陳以臻	\$500.00
小二	梁詠彤	\$200.00
小二	何滿田	\$100.00
小二	周嘉寶	\$100.00
小二	俞愛霖	\$100.00
小二	梁文卓	\$200.00
小二	馬少慧	\$100.00
小三	蘇朗峰	\$100.00
小三	葉衍麟	\$100.00
小三	黎睿文	\$200.00
小三	陳俊華	\$150.00
小三	譚倩婷	\$50.00
小三	蔡華傑	\$100.00
小三	陳浩恩	\$50.00
小三	馬少淇	\$100.00
小四	麥海聲	\$100.00
小四	林曉欣	\$100.00
小四	招熙霖	\$200.00
小四	梁俊軒	\$100.00

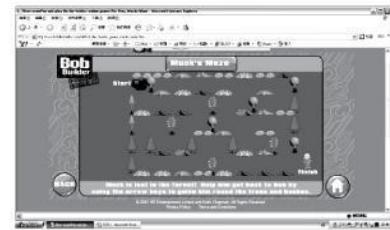
小四	李穎駿	\$200.00
小四	蔣浩東	\$100.00
小四	黃銘浚	\$150.00
小四	林耀鴻	\$30.00
小四	馮顯邦	\$100.00
小四	聶丞康	\$300.00
小四	莫仁傑	\$200.00
小四	陳祖盈	\$50.00
小五	梁梓彥	\$150.00
小五	何詩昊	\$100.00
小五	余偉僑	\$100.00
小五	張東進	\$100.00
小五	梁思澄	\$200.00
小五	王智滔	\$100.00
小五	廖思婷	\$100.00
小五	黎俊悅	\$100.00
小五	楊錦程	\$100.00
小五	張永潤	\$50.00
小五	關伊呈	\$100.00
小五	李中傑	\$100.00
小五	盧萬方	\$100.00
小六	鍾子良	\$250.00
小六	林希慧	\$500.00
小六	郭璋添	\$250.00
小六	梁沛源	\$500.00
小六	黎 昕	\$100.00
小六	丁錦俊	\$50.00
小六	鄭芷然	\$200.00
小六	鄧柏深	\$100.00
小六	梁耀華	\$100.00
小六	吳錦權	\$100.00
中一	蔡海盈	\$100.00

中一	胡鈞洛	\$100.00
中一	劉均澤	\$200.00
中一	唐健寧	\$40.00
中一	司徒東峻	\$100.00
中一	林穎雯	\$250.00
中一	黃愷蕊	\$100.00
中二	高子健	\$100.00
中二	潘梓軒	\$200.00
中二	姜 龍	\$200.00
中二	林偉豪	\$100.00
中二	張燦文	\$100.00
中二	王思榕	\$20.00
中二	李惠雯	\$50.00
中二	李耀揚	\$100.00
中二	符浩斌	\$100.00
中三	區偉略	\$100.00
中三	周仕良	\$100.00
中三	葉子軒	\$100.00
中三	廖偉衡	\$100.00
中三	陳亭嘉	\$100.00
中三	江浩廷	\$20.00
中三	李加明	\$20.00
中四	鄭浚鏘	\$200.00
中四	何家銘	\$150.00
中四	關慧怡	\$150.00
中四	張彥洋	\$100.00
中四	衛健成	\$100.00
中四	丘梓謙	\$100.00
中四	袁麗其	\$100.00
中四	楊志森	\$100.00
中四	鄧天朗	\$100.00
中四	陳雅虹	\$100.00

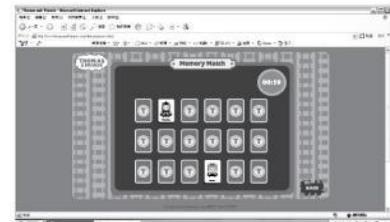
中五	李誠恩	\$100.00
中五	劉玉玲	\$100.00
中五	區淑怡	\$100.00
中五	梁啟豪	\$100.00
中五	譚竣徽	\$100.00
中五	區浩祥	\$100.00
中五	廖英傑	\$170.00
中五	文梓良	\$100.00
中六	黃茂坎	\$100.00
中六	陳佩欣	\$200.00
中六	高樂欣	\$8,000.00
中六	譚曉恩	\$100.00
中六	吳栩璇	\$150.00
中六	林春茹	\$100.00
中六	余偉豐	\$100.00
中六	彭廣健	\$100.00
中六	蔣文珊	\$1,000.00
中六	蘇嘉健	\$200.00
舊生	李志偉	\$100.00
舊生	陳穎芝	\$100.00
舊生	馮子傑	\$100.00
舊生	黃嘉樂	\$100.00
舊生	容家榮	\$100.00
舊生	胡家禎	\$500.00
舊生	張馨蓮	\$200.00
舊生	李國偉	\$150.00
舊生	莫凱恩	\$200.00
舊生	麥焯熙	\$100.00
舊生	梁泓滔	\$500.00
舊生	譚卓健	\$100.00
	總數	\$25,900.00

網站推介

第一個介紹的網站是屬於英國BBC電台的
<http://www.bbc.co.uk/cbeebies/>，裡面有很多以英國卡通人物為主的遊戲、唱歌及講故事，如果家中有打印機，更可編印圖畫讓小朋友填色，另外還有教授做手工，內容包羅萬有。



第二個要介紹的網站是砌磚叔叔Bob the Builder
<http://www.bobthebuilder.com/uk/index.html>，網站內的遊戲看似簡單，例如其中一個迷宮的遊戲，需要用鍵盤的剪咀控制，如果家長在旁提示如何走出迷宮，小朋友便可以從中認識上下左右的空間概念。



提到Bob the Builder，小朋友可能更喜歡火車頭Thomas
<http://www.thomasandfriends.com/others/>，雖然遊戲都是比較簡單，例如其中的配對遊戲[Memory Match]，非常適合訓練小朋友的注意力及記憶力。

Bob the Builder和火車頭Thomas同樣可以列印填色紙給小朋友填色，不過<http://www.dltk-kids.com/>這個網頁除了有很多填色紙可以列印出來讓小朋友填色外，更可以做賀卡及其他小手工。

現在去露營真方便不用買營幕或其他器材，因為全部都可以租借就算不懂營藝的也有專人指導，更可以帶同小朋友絕對是親子大自然的新體驗，details請參閱
<http://naturefun.net>.



此外今年是香港回歸十周年，除了1997年出生的小朋友有特別優惠的活動外，各界都有很多活動供市民參加，有興趣可登入
<http://www.gov.hk/tc/theme/10/participation.htm>選擇自己喜愛的慶祝活動呢！



這個暑假，豈能錯過適合一家大小參與的各類型演藝節目，快快登入國際綜藝合家歡的網頁 www.hkiac.gov.hk看看吧！



編輯名單

顧問	凌劉月芬校長	邱瑞珍女士	周裕琪女士	陳翠蘭女士
委員	馬國蘭女士	呂麗儀女士	羅小雲女士	蔡綺華女士
	徐麗賢女士	黃万香女士	張詠賢女士	鄧秀文主任
	何麗荷女士	周瑞雲女士	黃雪梅女士	劉麗儀女士
	鍾燕芳老師	何玉琪老師	梁敏琪老師	林婉玲女士